

CONCURSUL NAȚIONAL
„ȘTIU ȘI APLIC”
SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ
SE DEPRINDE DE PE BĂNCILE ȘCOLII !

Pregătire Etapa Județeană

Verificativă cunoștințele înainte de concurs prin găsirea răspunsurilor corecte la următoarele cerințe:

1. Unitatea de măsură pentru zgomotul interceptat de urechea umană este:
 - a) dB
 - b) dB(A)
2. Limita maximă de expunere pentru zgomot la locul de muncă este de:
 - a) 85 dB(A)
 - b) 87 dB(A)
 - c) 90 dB(A)
3. Expunerea la zgomot la locul de muncă poate conduce la:
 - a) Pierderea auzului
 - b) Stres
 - c) Risc crescut de accidentare
 - d) Creșterea tensiunii arteriale
4. Principalele măsuri tehnice care trebuie luate în vederea combaterii zgomotului sunt:
 - a) Combaterea zgomotului la sursă
 - b) Dotarea angajaților cu antifoane
 - c) Izolarea surselor de zgomot
 - d) Combaterea zgomotului la receptor
5. Principalele măsuri organizatorice care trebuie luate în cazul în care lucrătorii sunt expuși la zgomot la locul de muncă sunt:
 - a) Examinare medicală specifică (audiograme)
 - b) Instruire corespunzătoare
 - c) Reducerea programului de lucru
6. Echipamentele individuale de protecție împotriva zgomotului sunt:
 - a) Antifoane
 - b) Dopuri
 - c) Cască de protecție
 - d) Mască de protecție

7. În vederea reducerii nivelului de zgomot la locul de muncă, angajatorul va lua:
- Măsurile tehnice, completate de măsuri organizatorice
 - Măsurile organizatorice completate de măsuri tehnice
8. Care dintre măsurile enumerate mai jos determină combaterea zgomotului la sursă?
- Modificări constructive aduse utilajului
 - Montarea de ecrane acustice
 - Dotarea cu echipament individual de protecție
 - Cabina fonoizolantă
9. Care sunt bolile profesionale care pot apărea în urma expunerii îndelungate la zgomot?
- Surditatea profesională
 - Hipoacuzia de percepție
 - Astmul bronșic
 - Saturnismul
10. Expunerea repetată la zgomot, la locul de muncă, conduce la:
- Degradarea climatului social
 - Alterarea sănătății (absenteism)
 - Scăderea calității muncii

2.

11. Accidentele de muncă și bolile profesionale au legătură procesele de muncă?
- Da
 - Nu
12. Accidentele de muncă și bolile profesionale pot avea ca efect:
- Înteruperea proceselor de muncă
 - Îngreunarea desfășurării procesului de muncă
 - Afectarea din punct de vedere psihologic a victimei și a colegilor acesteia
13. Accidentele și bolile profesionale au repercursiuni asupra:
- Individului și familiei sale
 - Organizației
 - Nu au
 - Societății în ansamblu
14. Noțiunea de **securitate și sănătate în muncă** poate fi definită ca:
- ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
 - totalitatea normelor de protecția muncii;
 - un ansamblu de norme legislative.
15. **Angajatorul** reprezintă:
- orice persoană de la locul de muncă;

- b) o persoană din cadrul instituției care face angajări;
- c) o persoană fizică sau juridică ce se află în raporturi de muncă ori de serviciu cu lucrătorul respectiv și care are responsabilitatea întreprinderii și/sau unității.

16. Termenul de **lucrător** desemnează:

- a) orice persoană angajată.
- b) persoană angajată de către un angajator, potrivit legii, inclusiv studenții, elevii în perioada efectuării stagiului de practică, precum și ucenicii și alți participanți la procesul de muncă, cu excepția persoanelor care prestează activități casnice;
- c) orice persoană participantă la procesul muncii.

17. Termenul de **echipament de muncă** desemnează:

- a) orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- b) halat și mănuși de protecție;
- c) cizme de protecție.

18. Termenul de **echipament individual de protecție** desemnează:

- a) orice mașină de la locul de muncă;
- b) orice aparatură electrică utilizată la locul de muncă;
- c) orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;

19. Bolile profesionale sunt afecțiuni ale organismului dobândite ca urmare a participării la:

- a) Realizarea unui proces de muncă
- b) O activitate în afara programului de lucru

20. Bolile profesionale sunt cauzate de:

- a) Factori nocivi (fizici, chimici, biologici) caracteristici locului de muncă
- b) Suprasolicitarea organismului uman în procesul de muncă

3.

21. Pentru ca o afecțiune să fie calificată ca boală profesională, trebuie îndeplinite următoarele condiții:

- a) Să decurgă din exercitarea unei meserii/profesii
- b) Să fie provocată de factorii de risc caracteristici locului de muncă
- c) Acțiunea factorilor de risc asupra organismului să fie de scurtă durată
- d) Acțiunea factorilor de risc asupra organismului să fie de lungă durată

22. Care sunt elementele componente ale sistemului de muncă?

- a) Executantul
- b) Mijloacele de producție
- c) Mediul de muncă
- d) Sarcina de muncă
- e) Procesul de muncă

23. Intoxicațiile acute se cercetează:
- Ca boală profesională și ca accident de muncă
 - Ca boală profesională
24. Radiațiile sunt riscuri:
- fizice
 - chimice
 - biologice
25. Bolile profesionale și suspiciunile de boală profesională se semnalează de către:
- Medicul de medicina muncii
 - Medicul de familie
 - Toți medicii care depistează astfel de îmbolnăviri cu prilejul oricăror prestații medicale
26. În vederea prevenirii îmbolnăvirilor profesionale se pot lua următoarele măsuri tehnico-organizatorice:
- Eliminarea noxei profesionale
 - Asigurarea de alimentație de protecție
 - Dotarea cu echipament individual de protecție
 - Creșterea concentrației noxelor existente la locul de muncă, peste concentrația admisibilă
27. Riscurile de accidentare care se manifestă prin supradimensionarea cerințelor impuse și care provin din neluarea în considerare a posibilităților fizice și psihice ale omului, sunt riscuri proprii:
- executantului;
 - mediului de muncă;
 - sarcinii de muncă.
28. Gazele toxice prezente în laboratorul de chimie în timpul realizării unei lucrări de laborator constituie factori de risc:
- chimic;
 - fizic;
 - biologic
29. Dacă pentru realizarea unei lucrări în laboratorul de fizică, elevul manevrează unele mase (greutăți) peste limitele normale, această activitate poate genera riscuri de accidentare caracteristici:
- executantului;
 - sarcinii de muncă;
 - mijloacelor de muncă.
30. Substanțele care pătrund în organism, afectează funcțiile și provoacă intoxicațiile, sunt:
- substanțe caustice;
 - substanțe toxice;

c) substanțe inflamabile.

4.

31. Este obligat angajatorul să prevadă semnalizare de securitate conform H.G. nr. 971/2006?

- a) da
- b) nu
- c) nu e cazul

32. Semnalizarea referitoare la o interdicție, la un avertisment sau la o obligație, precum și semnalizarea privind localizarea și identificarea mijloacelor de salvare ori de prim ajutor este realizată prin:

- a) semnalizare permanentă
- b) semnalizare acustică
- c) semnalizare luminoasă

33. Căile de circulație trebuie marcate cu:

- a) culoare de securitate
- b) semnalizare luminoasă
- c) semnalizare acustică

34. Semnalizarea se realizează prin următoarele modalitățile:

- a) panou
- b) culoare
- c) semnal luminos
- d) semnal acustic
- e) comunicare verbală
- f) gest semnal

35. Culoarea roșie de semnalizare reprezintă:

- a) interdicție
- b) pericol-alarmă
- c) obligativitate
- d) materiale pentru prevenirea și stingerea incendiilor

36. Culoarea albastră de semnalizare reprezintă:

- a) avertizare
- b) obligativitate
- c) prim ajutor

37. Culoarea verde de semnalizare reprezintă:

- a) situație de securitate
- b) salvare sau prim ajutor
- c) avertizare

38. Culoarea galbena de semnalizare reprezintă:

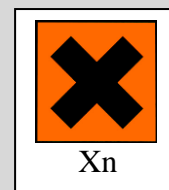
- a) avertizare
- b) prim ajutor
- c) securitate

5.

39. Semnalizarea acustică de evacuare trebuie să fie:
- intermitentă
 - continuă
40. Persoana care emite gesturi semnal este denumită:
- agent de semnalizare
 - agent de circulație
 - agent de răcire
41. Atunci când ridicați obiecte de sub nivelul brațelor, trebuie să vă îndoiiți genunchii, nu spatele, și să vă coborâți corpul până la obiect.
- Adevărat
 - Fals
42. Ce este riscul ?
- Riscul este o probabilitate?
 - Riscul este un eveniment nesigur?
 - Riscul este un set de circumstanțe care, odată ce se manifestă, produc un efect (negativ) asupra organismului?
43. Care dintre activitățile de mai jos comportă unele riscuri specifice locurilor de muncă?
- Poziționarea necorespunzătoare a cablurilor
 - Ridicarea de greutate
 - Manipularea substanțelor chimice
44. Intre obligațiile angajatorilor intră și:
- Identificarea pericolelor pentru securitatea și sănătatea la locul de muncă
 - Evaluarea riscurilor de accidentare, rănire sau îmbolnăvire
45. Care dintre următoarele sunt considerate periculoase?
- Substanțele chimice periculoase
 - Obiecte ascuțite
 - Podelele alunecoase
46. Ridicarea de sarcini reprezintă un risc?
- Adevărat
 - Fals
47. Munca repetitivă poate provoca următoarele efecte negative:
- Afecțiuni musculo-scheletice
 - Afecțiuni ale vederii
 - Epuizarea angajatului
48. Care dintre următoarele pericole reprezintă riscuri pentru sănătatea și securitatea lucrătorilor?
- Zgomot
 - Vibrații
 - Radiații

49. Care este semnificația desenului de pe eticheta unui recipient, reprezentat alăturat:

- a. substanță toxică
- b. substanță inflamabilă
- c. substanță nocivă.



50. Efectele asupra corpului uman cauzate de contactul direct sau indirect cu oscilații mecanice, se numesc:

- a. leziuni;
- b. lovituri;
- c. vibrații.

6.

51. Lucrătorii au următoarele obligații:

- a. să colaboreze cu angajatorul în domeniul securității și sănătății în muncă
- b. să semnaleze orice pericol pentru securitatea și sănătatea în muncă
- c. să respecte instrucțiunile și procedurile de lucru

52. Lucrătorii sub 18 ani nu pot efectua lucrări care:

- a. implică expunerea la substanțe toxice sau cancerigene
- b. implică expunerea la radiații, zgomot, vibrații, temperaturi extreme
- c. le depășesc capacitățile fizice sau mentale

53. Lucrătorii pot să dezvolte afecțiuni musculo-scheletice (AMS) dacă:

- a) Depun un efort fizic mare.
- b) Lucrează într-o poziție incomodă, inconfortabilă.
- c) Ridică frecvent greutăți mari.

54. Care este cel mai puțin stresant mod de a deplasa manual o sarcină grea?

- a) Să o trageți.
- b) Să o ridicați.
- c) Să o împingeți.

55. Protecția colectivă reprezintă:

- a) o măsură de securitate;
- b) protecția prin care se previne sau se diminuează acțiunea factorilor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională asupra a doi sau mai mulți executanți;
- c) protecția colectivă este un mijloc de protecție.

56. Echipamentul individual de protecție (EIP) poate fi definit ca fiind:

- a) un mijloc de protecție;
- b) un echipament oarecare folosit de lucrător pentru a nu se murdări;
- c) orice echipament destinat să fie purtat de lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia sau mai multor riscuri care ar putea să-i pună în pericol viața și sănătatea.

57. Care sunt principalele măsuri de protecție în cazul expunerii la agenți biologici?
- Lucrul cu agenți biologici în sistem închis
 - Măsuri de protecție colectivă
 - Măsuri de protecție individuală
 - Realizarea unui sistem de ventilație eficient
58. Vibrațiile pot fi de mai multe tipuri:
- Vibrații transmise întregului corp
 - Vibrații transmise sistemului mână – braț
 - Vibrații transmise sistemului mână – picior
59. Vibrațiile au un efect negativ asupra:
- Sistemului auditiv
 - Sistemului circulator
 - Organelor interne
60. Expunerea pe termen scurt la vibrații are următoarele efecte negative:
- Afecțiuni musculo-scheletice
 - Afecțiuni ale vederii
 - Epuizarea angajatului

7.

71. Ce se înțelege prin MANIPULAREA MANUALĂ?
- aranjarea directă a unui grup de lucrători în formații bine definite
 - îndeplinirea unor sarcini cum ar fi ridicarea, purtarea sau împingerea maselor
 - transporturile de mărfuri periculoase
 - deplasarea materialelor cu ajutorul unui echipament dotat cu transmisie manuală
72. Efortul fizic poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă:
- este prea intens
 - nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de răsucire a trunchiului
 - poate să antreneze o deplasare bruscă a masei
 - este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă
73. Activitatea poate prezenta riscuri, în special de afecțiuni dorsolombare, dacă implică una sau mai multe dintre următoarele cerințe:
- efort fizic prea frecvent sau prelungit
 - perioada insuficientă de repaus fiziologic sau de recuperare
 - distanțe prea mari pentru ridicare, coborâre sau transport
 - ritm de muncă impus care nu poate fi modificat de lucrător
74. Agenții biologici sunt:
- Microorganisme – bacterii, viruși, mușcari
 - Substanțe chimice
 - Endoparaziți umani susceptibili de a produce o intoxicație
75. Agenții biologici sunt clasificați în:
- 4 clase

- b) 3 clase
- c) 2 clase

76. Căile de intrare a agenților biologici în organismul uman, sunt:

- a) Calea respiratorie
- b) Calea digestivă
- c) Calea cutanată
- d) Mucoasa conjunctivală

77. Alegerea echipamentului de muncă se face în funcție de:

- a. condițiile de muncă, caracteristicile specifice acestora;
- b. riscurile existente;
- c. condițiile de muncă, riscurile existente și riscurile care sunt susceptibile să apară la utilizarea acestora.

78. Echipamentele de muncă sunt supuse:

- a. unor verificări periodice;
- b. unor verificări anuale
- c. unor verificări la schimbarea procesului de muncă.

79. Verificările echipamentelor de muncă sunt realizate de:

- a. lucrătorul care utilizează echipamentul;
- b. persoane competente;
- c. orice lucrător care constată existența unui pericol.

80. Lucrătorii însărcinați cu utilizarea echipamentelor de muncă sunt instruiți cu privire la:

- a. modul de utilizare;
- b. riscurile de accidentare;
- c. modul de utilizare și riscurile de accidentare.

8.

81. Informații despre agenții chimici periculoși se pot culege:

- a) de pe etichetă
- b) din fișa cu date de securitate
- c) de la medicul de medicina muncii
- d) alți specialiști

82. Dacă lucrătorii manipulează un agent chimic caustic, locul de muncă se semnalizează cu:

a)



b)
C



c)



83. Riscurilor chimice pentru securitatea (riscul de accidentare) lucrătorilor se referă la:
- a) toxicitatea agenților chimici
 - b) inflamabilitatea agenților chimici
 - c) nocivitatea agenților chimici
 - d) explozivitatea agenților chimici
84. Fișele cu date de securitate cuprind informații despre utilizarea în siguranță a substanțelor/amestecurilor chimice:
- a) pericolele pentru sănătate
 - b) măsuri de securitate și sănătate în muncă
 - c) echipament individual de protecție adecvat
 - d) măsuri de prim ajutor
 - e) măsuri în caz de urgență
85. Instruirea introductiv-generală se face:
- a. la schimbarea locului de muncă în cadrul întreprinderii;
 - b. la reluarea activității după un accident de muncă;
 - c. lucrătorilor detașați de la o întreprindere la alta;
 - d. persoanelor nou angajate.
86. La introducerea unui echipament de muncă sau a unor modificări ale echipamentului existent se efectuează:
- a. instruire introductiv-generală;
 - b. instruire la locul de muncă;
 - c. instruire periodică suplimentară.
87. Instruirea periodică se face de către:
- a. lucrătorul desemnat;
 - b. conducătorul locului de muncă;
 - c. angajator.
88. Ce trebuie să asigure angajatorul legat de deșeurile de la locul de muncă:
- a) să asigure strângerea lor;
 - b) să furnizeze recipiente pentru colectarea deșeurilor, să elimine murdăria și gunoiul, să asigure cu regularitate colectarea deșeurilor;
 - c) să asigure depozitarea lor.
89. Pentru igiena personală la locul de muncă angajatorul trebuie să asigure:
- a) toalete (separate pentru bărbați și femei) curate, bine ventilate;
 - b) periute de dinți pentru fiecare angajat;
 - c) oglinzi pentru toate camerele de toaletă.
90. Regulile privind igiena locurilor de muncă presupun și următoarele reguli de securitate:
- a) geamuri cât mai mari pentru a pătrunde lumina cât mai bine;
 - b) temperatura de lucru rezonabilă în locurile de muncă, o bună aerisire, eliminarea noxelor de la locul de muncă, suficient spațiu la locurile de muncă;
 - c) să doteze cu aer condiționat fiecare loc de muncă.

9.

91. Un accident de muncă este accident colectiv dacă:
- au fost accidentate două persoane
 - au fost accidentate trei persoane
 - au fost accidentate trei persoane în același timp și din aceeași cauză
92. Cercetarea evenimentelor are drept scop:
- identificarea împrejurărilor și cauzelor care au condus la producerea evenimentului;
 - stabilirea măsurilor ce se impun a fi luate pentru prevenirea producerii altor evenimente similare;
 - stabilirea reglementărilor legale încălcate și a persoanelor răspunzătoare;
 - determinarea caracterului accidentului
 - eliminarea riscurilor.
93. Bolile profesionale sunt:
- Fracturi deschise
 - Bronșita acută și cronică
 - Cataractă
94. Accidentele electrice sunt:
- Intoxicațiile cronice
 - Șocuri electrice
 - Degerăturile
 - Electrotraumatismele
95. Arsura electrică este un traumatism provocat de:
- Suprafețe inflamabile aprinse
 - Ingerarea toxinelor
 - Acțiunea unui arc electric
 - Căderea obiectelor de la înălțime
96. Electrocutările sunt provocate prin:
- Atingere directă
 - Înțepare
 - Atingere indirectă
 - Cădere liberă
97. Limitele confortului termic al omului, sunt:
- Umiditate = 25% - 58%; temperatură = 21 °C - 28 °C.
 - Umiditate = 10% - 48%; temperatură = 21 °C - 28 °C.
 - Umiditate = 25% - 58%; temperatură = 11 °C - 18 °C.
 - Umiditate = 21 °C - 28 °C; temperatură = 25% - 58%.
98. Este interzisă angajarea tinerilor pentru activități care:
- depășesc în mod evident capacitățile lor fizice sau psihologice;
 - implică o expunere nocivă la agenți toxici, cancerigeni, care determină modificări genetice ereditare, având efecte nocive pentru fat pe durata gravidației sau având orice alt efect nociv cronic

- asupra ființei umane;
- c) implica o expunere nocivă la radiații.

99. Principiile fundamentale ale Codului muncii sunt:

- a) Libertatea muncii este garantată prin Constituție. Dreptul la muncă nu poate fi îngrădit.
- b) Munca forțată este interzisă.
- c) Relațiile de muncă se bazează pe principiul consensualității și al buneii-credințe.

100. Formarea profesională a salariaților se poate realiza prin următoarele forme:

- a) participarea la cursuri organizate de către angajator sau de către furnizorii de servicii de formare profesională din țară sau din străinătate;
- b) ucenicie organizată la locul de muncă;
- c) formare individualizată.

10.

101. Pentru verificarea aptitudinilor salariatului, la încheierea contractului individual de muncă se poate stabili o perioadă de probă:

- a) de cel mult 90 de zile calendaristice pentru funcțiile de execuție;
- b) de cel mult 120 de zile calendaristice pentru funcțiile de conducere;
- c) de maximum 60 de zile calendaristice la încadrarea persoanelor cu handicap.

102. Salariatul are, în principal, următoarele drepturi:

- a) dreptul la salarizare pentru munca depusă;
- b) dreptul la concediu de odihnă anual;
- c) dreptul de a stabili condițiile de muncă și mediul de muncă.

103. Contractul individual de muncă se suspendă de drept în următoarele situații:

- a) concediu paternal;
- b) concediu pentru incapacitate temporară de muncă;
- c) carantina.

104. Prin concediere colectivă se înțelege concedierea, într-o perioadă de 30 de zile calendaristice, din unul sau mai multe motive care nu țin de persoana salariatului, a unui număr de:

- d) cel puțin 20 salariați, dacă angajatorul care disponibilizează are încadrați mai mult de 40 de salariați și mai puțin de 100 de salariați;
- e) cel puțin 10% din salariați, dacă angajatorul care disponibilizează are încadrați cel puțin 200 de salariați, dar mai puțin de 300 de salariați;
- f) cel puțin 30 de salariați, dacă angajatorul care disponibilizează are a. încadrați cel puțin 300 de salariați.

105. Prin demisie se înțelege:

- g) actul unilateral de voință a salariatului care, printr-o notificare verbală,

comunica angajatorului încetarea contractului individual de munca, după împlinirea unui termen de preaviz;

- h) actul unilateral de voință a salariatului care, printr-o notificare scrisă, comunica angajatorului încetarea contractului individual de munca, după împlinirea unui termen de preaviz.
- i) actul unilateral de voință a salariatului care, printr-o notificare scrisă, comunica angajatorului încetarea contractului individual de munca.

106. Contractul individual de munca pe durată determinată nu poate fi încheiat pe o perioadă mai mare de:

- a) 24 de luni;
- b) 12 luni;
- c) 16 luni.

107. În cazul tinerilor în vârstă de până la 18 ani durata timpului de muncă este de:

- a) 8 ore pe zi și de 40 de ore pe săptămână;
- b) 6 ore pe zi și de 30 de ore pe săptămână;
- c) 12 ore pe zi urmată de o perioadă de repaus de 24 de ore.

108. Negocierea colectivă este obligatorie, cu excepția cazului în care angajatorul are încadrați:

- a) mai puțin de 21 de salariați;
- b) mai mult de 19 salariați;
- c) mai puțin de 25 de salariați.

109. Sancțiunile disciplinare pe care le poate aplica angajatorul în cazul în care salariatul săvârșește o abatere disciplinară sunt:

- a) avertismentul scris;
- b) suspendarea contractului individual de muncă pentru o perioadă ce nu poate depăși 30 zile lucrătoare;
- c) desfacerea disciplinară a contractului individual de muncă.

110. Identificați pericolele în următoarele situații:

- a) toxicitatea cianurii de potasiu dintr-un recipient etichetat corect, închis etanș și depozitat sub cheie la care nu are acces decât o persoană abilitată;
- b) electrocutare;
- c) curentul electric care parcurge un conductor electric legat la instalația de împământare și cu izolația integră;
- d) deces prin intoxicație.

(a și c)

111. Dacă evaluarea riscurilor relevă necesitatea semnalizării prezenței riscurilor biologice la un loc de muncă, trebuie să se utilizeze panouri tip:

a)



b)



c)



112. Agenții biologici pot provoca lucrătorilor:

- a) intoxicații;
- b) alergii;
- c) arsuri cutanate;
- d) infecții;
- e) iritații ale căilor respiratorii.

Comisia de evaluare



ȘTIU ȘI APLIC